Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Керлигачский детский сад » МО «ЛМР» РТ
_____ Э.М.Газимзянова

Принят с изменениями на педсовете
Протокол от 28.08.2023 г. № 1

Режим дня
(тёплый период)

Содержание деятельности	**Возрастные группы**			
	Вторая младшая	***Средняя***	***Старшая***	***Подготовительная***
Прием детей , осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на воздухе.	7.00-8.20	7.00-8.35	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50
Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия художественно-эстетического, физического цикла. Индивидуальная работа. Витаминный час. Организованная деятельность на воздухе.	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду , обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём. Послесоновая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность.	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.15
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30